

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Протокол ПК**  
**от 02.02.2024г. № 2**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МУДО ЦВР**  
**от 02.02.2024г. № 36**

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ  
ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(ИОТ–005-2024)**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для педагога дополнительного образования разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», применяемым с 1 января 2023 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда для педагога дополнительного образования устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности педагога дополнительного образования в МУДО ЦВР, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья педагога при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3. К выполнению обязанностей педагога дополнительного образования в МУДО ЦВР допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет),

профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Педагог дополнительного образования при приеме на работу в МУДО ЦВР проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.5. Педагог дополнительного образования должен изучить настоящую инструкцию, пройти инструктаж по охране труда, обучение и проверку знаний методов и приемов оказания первой помощи пострадавшим, инструктаж по правилам пожарной безопасности и электробезопасности с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. Педагог дополнительного образования в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, правила противопожарного режима;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время проведения занятий с детьми;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с электронными средствами обучения (ЭСО) и иной оргтехникой, мультимедийным проектором;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием ЭСО и иных электроприборов, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности обучающихся МУДО ЦВР в процессе проведения занятий;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в учреждении, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- соблюдать инструкцию по охране труда при работе с ЭСО;
- соблюдать должностную инструкцию педагога дополнительного образования МУДО ЦВР.

1.7. По результатам проведения СОУТ в процессе работы на педагога дополнительного образования оказывают воздействие следующие вредные и (или) опасные производственные факторы (в зависимости от направления деятельности):

- тяжесть трудового процесса;
- напряженность трудового процесса;
- аэрозоли преимущественно фиброгенного действия (ПФД);
- шум;
- вибрация локальная;
- микроклимат.

Класс (подкласс) условий труда – допустимый (предполагает среднюю степень напряженности. Данные условия не противоречат нормативам. Предполагается, что накопленное напряжение будет устраняться в процессе выходных). Мероприятия по улучшению условий труда не требуются.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей по результатам проведения оценки (в зависимости от направления деятельности):

#### 1.8.1. Механические опасности:

- падение работника из-за потери равновесия при проскальзывании при передвижении;
- укол или прокол мягких тканей работника, из-за натекания на неподвижную колющую поверхность (иголки);
- удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме;
- удар работника инструментом при неправильной эксплуатации, удар вращающимися или движущимися частями оборудования;
- столкновение работника с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;
- порез мягких тканей работника в результате воздействия острых кромок и заусенцев;
- травмирование элементами конструкций, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений;
- порез частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами.

#### 1.8.2. Опасности, связанные с воздействием электричества:

- удар током и другие травмы, полученные в результате контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000В.

#### 1.8.3. Опасность физических перегрузок:

- повреждение костно-мышечного аппарата работника от физических перегрузок или при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей, а также при перемещении предметов и деталей;
- повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках, вследствие перегрузок при неудобной рабочей позе, в том числе при наклонах корпуса тела работника более чем на 30 градусов;
- функциональные нарушения при недостаточной физической активности и подвижности.

#### **1.8.4. Опасность нанесения увечий животными (млекопитающими, птицами, рыбами):**

- последствия укуса работника животным.

#### **1.8.5. Опасность, связанная с пожаром:**

- гипоксия, удушье, вследствие вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

#### **1.8.6. Опасности, связанные с транспортом:**

- механические травмы работника, вследствие наезда транспортного средства;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия;
- опасность травмирования в результате происшествия на ж/д транспорте;
- опасность травмирования в результате происшествия на воздушном транспорте.

#### **1.8.7. Опасности насилия:**

- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц.

#### **1.8.8. Опасности, связанные с напряженностью трудового процесса:**

- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного аппарата;
- опасность, связанная с повышенными сенсорными нагрузками.

#### **1.8.9. Химические опасности:**

- дерматиты, химические ожоги и другие воздействия на кожные покровы работника кислот, щелочей, смазочно-охлаждающих жидкостей на водной основе, щелочемасляных эмульсий;
- вдыхание работником паров вредных жидкостей, газов (а также пыли, тумана, дыма), поражение легких от вдыхания вредных паров или газов, поражение слизистых оболочек дыхательных путей от вдыхания вредных паров или газов.

#### **1.8.10. Опасность воздействия повышенного уровня шума:**

- снижение остроты слуха, тугоухость, глухота, вследствие воздействия повышенного уровня шума.

#### **1.8.11. Опасности, связанные с воздействием повышенных/пониженных температур:**

- простудное заболевание работника из-за воздействия пониженной температуры воздуха, обморожения мягких тканей, в том числе мягких тканей конечностей;
- ожог кожных покровов работника, вследствие контакта с поверхностью, имеющей высокую температуру;
- ожог кожных покровов и слизистых работника, вследствие контакта с материалом, жидкостью или газом, имеющим высокую температуру;
- заболевание работника из-за воздействия движения воздуха и (или) пониженной температуры.

#### 1.8.12. Опасность от воздействия повышенной вибрации:

- воздействие локальной вибрации на руки работника при использовании ручных механизмов;
- воздействие общей вибрации на тело работника.

Класс риска – приемлемый (допустимый) (корректирующие мероприятия по снижению уровня профессионального риска на рабочем месте не требуются).

1.9. В случае травмирования уведомить директора любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, ЭСО, оргтехники и мебели сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной части или завхозу и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

Педагог сообщает директору о полученных во время работы микротравмах (ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и порезы и т.д.), которые не привели к расстройству здоровья или временной нетрудоспособности. Данные травмы отмечаются в журнале регистрации микротравм, расследуются для предотвращения случаев повторного травмирования, не учитываются как случаи производственного травматизма.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм педагог дополнительного образования должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета;
- не допускать приема пищи на рабочем месте, проветривать помещение для занятий;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.11. Педагогу дополнительного образования в МУДО ЦВР запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.12. Педагог дополнительного образования МУДО ЦВР, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране

труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Педагог дополнительного образования МУДО ЦВР должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете для проведения дополнительных занятий и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- убедиться в достаточном освещении рабочего места;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Произвести проветривание помещения для проведения дополнительных занятий в отсутствие детей, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями при наличии их.

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения (если огнетушитель предусмотрен по плану эвакуации), срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.6. Удостовериться что температура воздуха в помещениях МУДО ЦВР соответствует допустимой по СанПиН 1.2.3685-21, а именно 18-22С.

2.7. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

- проверить мебель педагога на предмет ее устойчивости и исправности;
- проверить плотность подведения шнуров питания к ЭСО и иной оргтехнике;
- не допускать переплетения, заземления шнуров питания, расположения на них мебели и предметов;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на ЭСО и иной оргтехнике.

2.8. Убедиться в отсутствии дефектов и повреждений покрытия столов и стульев воспитанников МУДО ЦВР, в свободности проходов в помещении.

2.9. Провести осмотр санитарного состояния помещения для проведения дополнительных занятий. Подготовить для работы и проверить на исправность требуемый учебный и наглядный материалы, пособия и оборудование, электронные средства обучения.

2.10. Провести проверку работоспособности персонального компьютера (ноутбука), удостовериться в исправности оргтехники. При необходимости провести необходимую регулировку монитора, протереть экран монитора с помощью специальных салфеток.

2.11. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Занятия в МУДО ЦВР проводятся для учащихся в возрасте от 5 до 18 лет. Продолжительность учебной недели 7 дней: понедельник - воскресенье. Образовательный процесс регламентируется расписанием занятий. Занятия начинаются с 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов, для учащихся 16 до 18 лет допускается окончание занятия в 21.00. Для учащихся старше 18 лет (платные образовательные услуги) до 22.00 часов.

3.2. Для посадки воспитанников МУДО ЦВР использовать мебель, соответствующую их росту:

Номер мебели по ГОСТам 11015-93 11016-93	Группа роста (в мм)	Высота над полом крышки края стола, обращенного к ученику, по ГОСТу 11015-93 (в мм)	Цвет маркировки	Высота над полом переднего края сиденья по ГОСТу 11016-93 (в мм)
1	1000-1150	460	Оранжевый	260
2	1150-1300	520	Фиолетовый	300
3	1300-1450	580	Желтый	340
4	1450-1600	640	Красный	380
5	1600-1750	700	Зеленый	420
6	Свыше 1750	760	Голубой	460

3.3. Продолжительность занятий с учетом возрастных особенностей детей составляет:

- для детей до 6 лет – 25 минут;
- для детей до 7 лет – 30 минут;
- для детей до 8 лет – 35 минут;
- для детей с ОВЗ – 30 минут;
- для всех остальных – 45 минут;

Продолжительность перемен между занятиями составляет 10-15 минут.

3.4. Во время работы необходимо соблюдать порядок в помещении, где проводятся дополнительные занятия с детьми МУДО ЦВР, не загромождать свое рабочее место и места воспитанников, а также выход из помещения и подходы к огнетушителям.

3.5. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности помещения для проведения дополнительных занятий не располагать на подоконниках учебную и методическую литературу, поделки, иные предметы.

3.6. В процессе выполнения работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.7. Поддерживать дисциплину во время дополнительных занятий, не разрешать воспитанникам самовольно уходить из помещения без разрешения педагога дополнительного образования МУДО ЦВР, не оставлять детей одних без контроля.

3.8. Наглядные и учебные пособия применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и утверждённые методики.

3.9. Соблюдать осторожность при обращении с ножницами, иголками, инструментами, клеем, природными материалами, исключать возможность попадания в глаза клея.

3.10. Для поддержания здорового микроклимата после каждого занятия в отсутствие детей осуществлять проветривание помещения, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями при наличии их.

3.11. Занятия с использованием электронных средств обучения должны соответствовать гигиеническим нормативам, использование ЭСО осуществляться при наличии документов об оценке соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции, подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

3.12. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения необходимо использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.13. При использовании ЭСО выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране. Выключать или переводить в режим ожидания электронные средства обучения, когда их использование приостановлено или завершено.

3.14. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры и мыши, интерактивного маркера ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.15. Во время работы с детьми не отвлекаться и не отвлекать других сотрудников посторонними разговорами.



3.16. При использовании ЭСО и оргтехники педагогу дополнительного образования МУДО ЦВР запрещается:

- смотреть прямо на луч света, исходящий из проектора, прежде чем повернуться к детям лицом, необходимо отступить от интерактивной доски в сторону;
- прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору, необходимо дать ему остыть;
- допускать воспитанников к переноске и самостоятельному включению приборов;
- включать в электросеть и отключать от неё приборы мокрыми руками;
- закрывать отверстия для забора воздуха электроприборов;
- располагать электроприборы в закрытых и глухих местах;
- допускать попадания влаги на поверхности используемых электроприборов;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к шнурам питания с поврежденной изоляцией;
- заземлять и натягивать шнуры питания;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.17. Педагогу дополнительного образования МУДО ЦВР необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории МУДО ЦВР:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестницам, придерживаясь правой стороны;
- при передвижении по лестничным пролетам следует соблюдать осторожность и внимательность, не перепрыгивать через ступеньки, не перевешиваться через перила;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен учреждения.

3.18. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда для педагога дополнительного образования, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием и электронными средствами обучения, установленный режим рабочего времени и времени отдыха, трудовую дисциплину.

3.19. Не использовать в помещении для проведения дополнительных занятий переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки, электрочайники и не сертифицированные удлинители.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности ЭСО, оргтехники, шнуров питания;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Педагог дополнительного образования обязан немедленно известить непосредственного директора:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников учреждения;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в учреждении;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При возникновении неисправности ЭСО и иных электроприборов (посторонний шум, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки, искрение) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части или завхозу и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.4. В случае получения травмы или плохого самочувствия педагог дополнительного образования обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости вызвать скорую помощь по номеру телефона 103 и поставить в известность директора.

4.5. При получении травмы обучающимся оперативно оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103, сообщить о происшествии директору и родителям (законным представителям) пострадавшего. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.6. В случае задымления или возгорания в помещении проведения дополнительных занятий необходимо вывести детей из помещения - опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112) и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить директору. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в помещении следует вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной части или завхозу МУДО ЦВР.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует

руководствоваться **Планом эвакуации, Инструкцией для директора (лица его замещающего), ответственного за АТЗ и сотрудников учреждения МУДО ЦВР о порядке действий при возникновении угрозы и совершении террористических актов, Инструкцией в случае возникновения чрезвычайной ситуацией.**

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы педагогу дополнительного образования МУДО ЦВР необходимо выключить все ЭСО, оргтехнику и иные электроприборы, обесточить их отключением из электросети.

5.2. Внимательно осмотреть помещение для проведения дополнительных занятий. Убрать учебные и наглядные пособия, методические пособия и раздаточный материал, которые использовались на занятиях, в места хранения (шкафы).

5.3. Проветрить помещение для проведения дополнительных занятий в отсутствие детей.

5.4. Удостовериться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в МУДО ЦВР. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.

5.5. Удостовериться в проведении влажной уборки, а также выноса мусора из помещения.

5.6. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.7. Известить директора о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть помещение для проведения педагогом дополнительного образования занятий на ключ.

**Инструкцию разработал зам. директора по безопасности:**

**Я.И.Гречка**